



# Stufentest J+S

Mit diesem Test kann das Leistungsniveau auf J+S – Niveau während eines Trainings ermittelt werden. Periodisch durchgeführt, können so auch die individuellen Fortschritte sichtbar gemacht werden. Auch unterschiedliche Kategorien können so einigermaßen gerecht miteinander verglichen werden. Regeln für die Durchführung:

- Schiessdistanz 18 m resp. 20 Yard. Einsteiger und Cubs können zwischen 18 oder 10m wählen. Jeder Teilnehmer schießt je eine Runde mit je 15 Pfeilen auf die SwissArchery Scheibe und die Andere auf die FAAS Scheibe.
- Die Ergebnisse der beiden Runden werden einzeln nach dem Raster unten bewertet und dann der Mittelwert aus beiden Stufen ermittelt. Ähnliche Bogenkategorien von SwissArchery und FAAS können folgendermassen zusammengefasst werden:

| Kategorie Swiss Archery              | Kategorie FAAS  | Spot Swiss Archery     | Spot FAAS             |
|--------------------------------------|---|------------------------|-----------------------|
| Compound                             | Alle Compound-Kategorien mit Visier:<br><i>FU, FS-C, BU, BL</i>                         | 3er Spot               | 5er Spot              |
| Olympischer Recurve                  | Olymp. Recurve: <i>FS-R</i>   | 3er Spot               | 5er Spot              |
| Barebow (inkl. Compound ohne Visier) | Barebow und Compound ohne Visier:<br><i>BB-R, BH-R (mit 3 Finger unten), BB-C, BH-C</i> | 40 cm,<br>10er-Wertung | 40 cm,<br>5er-Wertung |
| Bowhunter                            | Bowhunter und Trad. Recurve:<br><i>BH-R (mit med. Griff), TR</i>                        | 60 cm,<br>10er-Wertung | 40 cm,<br>5er-Wertung |
| Langbogen                            | Langbogen und historischer Bogen:<br><i>LB und HB</i>                                   | 60 cm,<br>10er-Wertung | 40 cm,<br>5er-Wertung |

| Swiss Archery | Compound  |       | Recurve olymp. |       | Barebow   |       | Bowhunter |       | Langbogen |       |
|---------------|-----------|-------|----------------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|
|               | Punkte    | Stufe | Punkte         | Stufe | Punkte    | Stufe | Punkte    | Stufe | Punkte    | Stufe |
|               | 144 - 150 | 10    | 138 - 150      | 10    | 132 - 150 | 10    | 124 - 150 | 10    | 116 - 150 | 10    |
|               | 137 - 143 | 9     | 127 - 137      | 9     | 117 - 131 | 9     | 109 - 123 | 9     | 103 - 115 | 9     |
|               | 130 - 136 | 8     | 120 - 126      | 8     | 110 - 116 | 8     | 100 - 108 | 8     | 92 - 102  | 8     |
|               | 123 - 129 | 7     | 113 - 119      | 7     | 103 - 109 | 7     | 93 - 99   | 7     | 83 - 91   | 7     |
|               | 116 - 122 | 6     | 106 - 112      | 6     | 96 - 102  | 6     | 86 - 92   | 6     | 76 - 82   | 6     |
|               | 109 - 115 | 5     | 99 - 105       | 5     | 89 - 95   | 5     | 79 - 85   | 5     | 69 - 75   | 5     |
|               | 102 - 108 | 4     | 92 - 98        | 4     | 82 - 88   | 4     | 72 - 78   | 4     | 62 - 68   | 4     |
|               | 95 - 101  | 3     | 85 - 91        | 3     | 75 - 81   | 3     | 65 - 71   | 3     | 55 - 61   | 3     |
|               | 88 - 94   | 2     | 78 - 84        | 2     | 68 - 74   | 2     | 58 - 64   | 2     | 48 - 54   | 2     |
|               | 81 - 87   | 1     | 71 - 77        | 1     | 61 - 67   | 1     | 51 - 57   | 1     | 41 - 47   | 1     |
|               | 0 - 80    | 0     | 0 - 70         | 0     | 0 - 60    | 0     | 0 - 50    | 0     | 0 - 40    | 0     |

| FAAS | Compound |       | Recurve olymp. |       | Barebow |       | Bowhunter |       | Langbogen |       |
|------|----------|-------|----------------|-------|---------|-------|-----------|-------|-----------|-------|
|      | Punkte   | Stufe | Punkte         | Stufe | Punkte  | Stufe | Punkte    | Stufe | Punkte    | Stufe |
|      | 72 - 75  | 10    | 69 - 75        | 10    | 65 - 75 | 10    | 61 - 75   | 10    | 57 - 75   | 10    |
|      | 68 - 71  | 9     | 64 - 68        | 9     | 59 - 64 | 9     | 55 - 60   | 9     | 51 - 56   | 9     |
|      | 64 - 67  | 8     | 59 - 63        | 8     | 54 - 58 | 8     | 50 - 54   | 8     | 45 - 50   | 8     |
|      | 60 - 63  | 7     | 55 - 58        | 7     | 50 - 53 | 7     | 45 - 49   | 7     | 40 - 44   | 7     |
|      | 56 - 59  | 6     | 51 - 54        | 6     | 46 - 49 | 6     | 41 - 44   | 6     | 36 - 39   | 6     |
|      | 52 - 55  | 5     | 47 - 50        | 5     | 42 - 45 | 5     | 37 - 40   | 5     | 32 - 35   | 5     |
|      | 48 - 51  | 4     | 43 - 46        | 4     | 38 - 41 | 4     | 33 - 36   | 4     | 28 - 31   | 4     |
|      | 44 - 47  | 3     | 39 - 42        | 3     | 34 - 37 | 3     | 29 - 32   | 3     | 24 - 27   | 3     |
|      | 40 - 43  | 2     | 35 - 38        | 2     | 30 - 33 | 2     | 25 - 28   | 2     | 20 - 23   | 2     |
|      | 36 - 39  | 1     | 31 - 34        | 1     | 26 - 29 | 1     | 21 - 24   | 1     | 16 - 19   | 1     |
|      | 0 - 35   | 0     | 0 - 30         | 0     | 0 - 25  | 0     | 0 - 20    | 0     | 0 - 15    | 0     |

Standblatt : siehe Rückseite



# J+S – Stufentest, Standblatt

Name : \_\_\_\_\_

Wettkampf Klasse :

Vorname : \_\_\_\_\_

Gender :  Weiblich  Männlich

Club : \_\_\_\_\_

Kategorie Bogen : \_\_\_\_\_

|                        |                        |                             |                         |                         |                        |
|------------------------|------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|
| Cubs<br>unter 13 Jahre | Juniors<br>13-16 Jahre | Young Adults<br>17-20 Jahre | Adults<br>21 – 54 Jahre | Veterans<br>ab 55 Jahre | Seniors<br>ab 65 Jahre |
| 10<br>oder<br>18 m     |                        |                             |                         |                         |                        |

## Swiss Archery

|                 | Resultat |  |  | Total |
|-----------------|----------|--|--|-------|
| 1. Passe        |          |  |  |       |
| 2. Passe        |          |  |  |       |
| 3. Passe        |          |  |  |       |
| 4. Passe        |          |  |  |       |
| 5. Passe        |          |  |  |       |
| <b>Total</b>    |          |  |  |       |
| <b>Stufe SA</b> |          |  |  |       |

## FAAS

|                   | Resultat |  |  |  |  | Total |
|-------------------|----------|--|--|--|--|-------|
| 1. Passe          |          |  |  |  |  |       |
| 2. Passe          |          |  |  |  |  |       |
| 3. Passe          |          |  |  |  |  |       |
| <b>Total</b>      |          |  |  |  |  |       |
| <b>Stufe FAAS</b> |          |  |  |  |  |       |

## Stufe Schiesstest :

$$\frac{\text{Stufe SA} + \text{Stufe FAAS}}{2} = \text{Stufe} \quad (\text{gerundet auf } \frac{1}{2} \text{ Punkt})$$

$$\frac{\quad}{2} + \frac{\quad}{2} = \underline{\quad}$$

Ort / Datum : \_\_\_\_\_

Unterschriften :

Schütze : \_\_\_\_\_

Schreiber : \_\_\_\_\_

Trainer : \_\_\_\_\_